

Che cos'è l'auricoloterapia

L'auricoloterapia consiste nell'intervento su specifici punti del padiglione auricolare a scopo terapeutico. Conosciuta anche come **auricolopuntura** o **agopuntura auricolare**, è una tecnica appartenente al *corpus* della Medicina Tradizionale Cinese. L'auricoloterapia si basa sull'assunto per cui il padiglione auricolare riproduce in maniera dettagliata l'insieme dell'organismo umano.

L'orecchio è il luogo di confluenza di precisi canali energetici corrispondenti a organi e funzioni dell'organismo. Tali **punti di agopuntura** vengono stimolati, tramite diverse modalità, per trattare malattie organiche e squilibri energetici di vario tipo. Come disciplina, l'auricoloterapia nasce in Francia negli anni Cinquanta del XX secolo, ad opera di un medico di base di Lione, il Dott. Paul Nogier. Da allora l'auricoloterapia si è diffusa nel mondo dando origine a **varie scuole**, tra cui quella tedesca, quella americana e quella italiana. Dai lavori di Nogier vari scienziati sono partiti per sperimentare campi di intervento e nuove teorie. Tra questi si possono annoverare Bahr, Jarricot, Romoli, Oleson, Sponzilli, Bazzoni, Pagani, Pellin, Groblas-Levi e Bourdiol.

Benefici e controindicazioni

L'**efficacia del trattamento** si denota dopo le prime sedute, in particolar modo per terapie finalizzate a **dipendenze da fumo, cibo e alcool**. È proprio nell'ambito di queste ultime applicazioni che l'auricoloterapia gode di maggior successo tra la popolazione media, considerando anche la presenza di specifici stimolatori auricolari in commercio, sponsorizzati come utili per **smettere di fumare** o per **dimagrire**.

Come l'agopuntura cinese, anche l'auricoloterapia viene caratterizzata da una **scarsa presenza di effetti collaterali**. Questo permette a tutte le fasce d'età di potersi avvicinare a tale disciplina e di sottoporsi a trattamenti di stimolazione auricolare.

LEGGI ANCHE [Tutte le medicine naturali](#)

Per chi è utile l'auricoloterapia

Tra i disturbi e le patologie curabili tramite l'auricoloterapia troviamo **insonnia, ansia, stress, attacchi di panico, depressione, nausea, vomito, timidezza, tabagismo, dipendenza dall'alcool, sovrappeso, controllo della fame, sciatica, lombo sciatalgia, cervicalgie, periartrite scapolo-omerale, psoriasi, infertilità, disfunzione erettile, cura delle tonsille e disagi dovuti alla postura**.